

Linse

350 g würzig
lactosefrei



Zutaten

Weizenmehl (31%), Wasser, Tomaten*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Blattsalat*, Olivenöl*, Zwetschken*, Buchweizen Korn*, Zwiebel*, Linsen grün*, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure)*, Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Rapsöl*, Kichererbsen*, Hefe, Meersalz, Limetten*, Kastanienmehl*, Zwiebel*, Knoblauch*, Zitronen*, Ahornsirup*, Kreuzkümmel*, Ingwer*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Gewürze (Koriander, Kurkuma, Zitronengras, Kreuzkümmel, **Senfkörner**, Ingwer, Paprika, Bockshornklee, Knoblauch, Salbei, Fenchel, Rosmarin, Thymian)*, Chilischoten getrocknet, **Sesammus***, Kochsud

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	655 kJ / 156 kcal / 2,06 BE
Fett	4,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,56 g
Kohlenhydrate	24,66 g
davon Zucker	2,06 g
Ballaststoffe	2,18 g
Eiweiß	4,17 g
Salz	0,69 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage